

# Břicháč Tom



[Tomáš Kosačik](#)

Břicháč Tom: Břicháč Tom - Tomáš Kosačik  
ke stažení PDF Kniha odhaluje kroky mého  
úspěšného hubnutí, které mě zbavily nadváhy  
27 kg a 33 cm v pase. Sám jsem se potýkal s  
nadváhou už od dětství a zkoušel jsem mnoho  
postupů, jak se nadváhy zbavit. Vždy jsem  
ale neuspěl! Váha se mi po každém pokusu  
opět vrátila, a tak jsem se točil v  
začarovaném kruhu dál a dál. Zlom přišel až  
ve chvíli,

